

День 1

Тема: Анатомия и физиология вестибулярной системы, клиническое обследование пациента с головокружением, основные инструментальные методики в отоневрологии.

10:00 – 10:45 Анатомия и физиология вестибулярной системы.

В рамках мастер-класса будут освещены современные представления об анатомии и физиологии вестибулярной системы.

10:45 -11:30 Клинические тесты в диагностике головокружения. Особенности нистагма при периферической и центральной вестибулопатии

Представлены простые и информативные тесты, используемые при обследовании пациента с головокружением на амбулаторном приеме без использования сложного диагностического оборудования: исследование явного и скрытого спонтанного нистагма, тест встряхивания головы, тест саккад и плавного слежения, тест поворота головы (тест Хальмаги). Будут представлены результаты тестов в норме и при различных заболеваниях вестибулярной системы, отличие периферического нистагма от нистагма центрального генеза.

11:30 - 12:00 Основы инструментальных тестов, используемых в отоневрологии.

Представлены основные инструментальные тесты, используемые в отоневрологии, особенности их проведения и принципы трактовки получаемых результатов.

12:00 – 12:30 перерыв (кофе-брейк)

12:30 – 13:30 – видеотестирование и тренировка практических навыков.

Видео тестирование на самостоятельное определения типа нистагменных реакций и результатов клинических тестов. Будут отработаны навыки самостоятельного проведения клинических тестов слушателями в парах: исследование явного и скрытого спонтанного нистагма, тест встряхивания головы, тест саккад и плавного слежения, тест поворота головы (тест Хальмаги)

Тема: Диагностика и лечение доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения (ДППГ).

Участники курса должны иметь знания по анатомии и физиологии вестибулярной системы (а именно знать строение лабиринта, законы Эвальда, характеристики периферического и центрального нистагма)

14:00 – 15:30 Этиология, эпидемиология, клиническая картина ДППГ.

Диагностика ДППГ: позиционные тесты их трактовка при поражении различных полукружных каналов. Лечение ДППГ: репозиционные маневры, схемы проведения. Диф. диагностика, медикаментозное лечение и профилактика ДППГ. Представлены современные данные по этиологии, эпидемиологии, клинической картине ДППГ. Будут разобраны методики проведения и характер нистагменных реакций при диагностических позиционных тестах, используемых для диагностики доброкачественного пароксизмального позиционного головокружения (ДППГ) различных типов: тест Dix-Hallpike, маневр укладывания на бок, roll-тест. Также разбирается методика проведения репозиционных маневров при поражении различных полукружных каналов: маневры Epley, Semont, Lempert, Ariani, Casani (Gufoni), Yasovino. Обсуждаются тактика ведения пациентов, дифференциальная диагностика, возможности медикаментозной терапии и профилактики.

15:30 – 16:00 Видеотестирование.

Видеотестирование на самостоятельное определения проводимого клинического теста и пораженного канала.

16:00 – 16:30 Кофе-брейк

16:30 – 18:00 Отработка диагностических тестов и репозиционных маневров в парах.

В парах будет проведена отработка следующих тестов и маневров:

1) диагностические тесты Dix-Hallpike, и roll-тест; 2) маневр Epley и Semont для лечения ДППГ заднего и переднего полукружных каналов; 3) маневр Lempert и Ariani для лечения каналолитиаза горизонтального полукружного канала; 4) маневр Casani (Gufoni) для лечения купулолитиаза горизонтального полукружного канала; 5) маневр Yasovino для лечения ДППГ переднего полукружного канала.

День 2

Современные подходы к диагностике и лечению заболеваний, сопровождающихся головокружением, update 2020 год. Разбор клинических случаев.

Участники курса должны иметь знания по анатомии и физиологии вестибулярной системы, клинических и инструментальных тестах в отоневрологии (см. программу мастер-класса 1 день 1)

10:00 – 10:30 Особенности сбора жалоб и анамнеза у пациентов с головокружением.

В лекции представлен алгоритм опроса пациента с головокружением. Будут разобраны острый, эпизодический и хронический вестибулярные синдромы с дифференциально-диагностическим рядом для каждого типа синдрома. Лектор представит характерные триггерные факторы, типичные сопутствующие симптомы и особенности развития различных заболеваний, сопровождающихся головокружением.

10:30 – 11:15 Вестибулярный нейронит и псевдонеурит. Основы вестибулярной реабилитации.

В лекции представлены клинические проявления и способы диагностики острой односторонней гипofункции лабиринта. Диф. диагностика с центральным поражением, проявляющимся изолированным головокружением. Обсуждаются особенности нистагмных реакций их изменение с течением времени. Анализируется эффективность медикаментозной коррекции данной патологии.

Лектор представит принципы реабилитации пациентов с односторонней

гипofункцией лабиринтов. Будут приведены схемы упражнений по адаптации вестибулоокулярного рефлекса, замещения вестибулоокулярного рефлекса при помощи активации систем саккад и слежения. Также будет приведен ряд упражнений для активации глазодвигательной системы в динамике, активации проприоцепции в условиях поражения внутреннего уха. Обсуждается длительность сеансов самостоятельного выполнения упражнений и их кратность, а также оценка эффективности назначаемого курса.

11:15 – 12:00 Болезнь Меньера и вестибулярная мигрень.

Лекция включает обсуждение клинических критериев для постановки диагноза вестибулярной мигрени и болезни Меньера с позиций доказательной медицины. Представлены данные об этиологии и эпидемиологии. Разбираются подходы к диагностике этих двух заболеваний, приводятся основные клинические и инструментальные тесты, подтверждающие диагноз. Дискутируются сложности в дифференциальной диагностике болезни Меньера и вестибулярной мигрени.

Представлены методы купирования острого приступа и профилактическое лечение обоих заболеваний.

12:00 – 12:30 Кофе-брейк

12:30 – 13:00 – Фистула лабиринта, лабиринтит и дегисценция переднего полукружного канала (синдром Минора).

В лекции представлены особенности клинической картины этих заболеваний.

Обсуждаются необходимые клинические и инструментальные тесты, необходимые для постановки диагноза. Рассматривается эффективность консервативных и хирургических методик для лечения этих заболеваний.

13.00-13:30 - Вестибулярная пароксизмия и невринома 8 пары черепных нервов.

В лекции представлены клинические критерии для постановки.

13:30- 14:00 Двусторонняя вестибулопатия.

Лекция включает разбор этиологических факторов этого заболевания, клинической картины, клинических и инструментальных тестов для подтверждения гипофункции и арефлексии обоих лабиринтов. Будут рассмотрены возможности лекарственной терапии и вестибулярной реабилитации, а также представлены последние мировые достижения по созданию вестибулярного импланта.

14:00- 14:30 Функциональное головокружение.

В лекции представлено развитие представлений о функциональном головокружении, используемые в литературе термины и современный клинические

Критерии диагностики функционального головокружения. Рассматриваются наиболее типичные жалобы, особенности клинической картины и алгоритм обследования пациентов с этим заболеванием. Приводятся основные направления лечения, включая вестибулярную реабилитацию и лечение у психотерапевта, рассматриваются показания к разным видам лечения.

14:30- 15:00 Кофе-брейк

15:00- 16:00 Разбор клинических случаев.